

Gratis cursus

Eerste hulp bij psychische problemen



Hoe handel je als iemand een paniekaanval of depressieve klachten heeft? Tijdens deze cursus ontvang je nuttige informatie over psychische aandoeningen, leer je allerlei vaardigheden én wat te doen tijdens crisis.

Hierna kun je iemand de helpende hand reiken. Je kunt echt het verschil maken voor iemand die verstrikt is geraakt in de problemen die hij/zij ervaart.

Wie?

Voor iedere inwoner in Helmond Oost, Rijpelberg en Brouwhuis.

Wanneer?

Informatie uurtje over de cursus: dinsdag 3 september van 19.30 tot 20.30 uur
Cursus: van 19.00 tot 22.00 uur op maandag 16 september, dinsdag 24 september, woensdag 2 oktober en donderdag 10 oktober

Waar?

Wijkhuis de Brem, Rijpelplein 1 Helmond

Aanmelden?

mhfa.nl/helmond

Meer informatie?

website mhfa.nl, mail naar info@mhfa.nl of cursusmhfa@helmond.nl

Kosten?

Gratis!